

What is your Mindset?

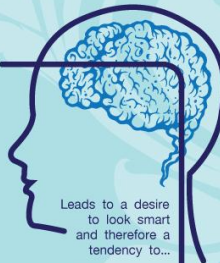


FIXED OR GROWTH MINDSET?



Fixed Mindset

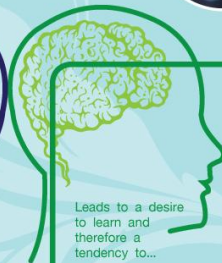
Intelligence is static



Leads to a desire to look smart and therefore a tendency to...

Growth Mindset

Intelligence can be developed



Leads to a desire to learn and therefore a tendency to...

CHALLENGES

หลีกเลี่ยงความท้าทาย

"เธอเก่งหรือว่าจะทำได้"

ยินดีรับความท้าทาย

"ฉันคิดว่าสามารถเรียนรู้ได้ด้วย ความพยายาม"

OBSTACLES

ยอมแพ้อย่างง่าย ๆ

"เธอไม่มีปัญญาทำสำเร็จ เธอแพ้แน่"

ยืนหยัดเพียรอุปสรรค

"คนที่สำเร็จส่วนใหญ่ก็ล้มลุกคลุกคลานมาก่อน"

EFFORT

ไม่ลงแรงให้เหนื่อยเปล่า

"ไม่ทำอะไร ก็ไม่เสียหาย ไม่เสียศักดิ์ศรี"

ความพยายามเป็นหนทาง

สู่ความสำเร็จ

"ไม่พยายามก็เท่ากับล้มเหลว แล้วจะมีศักดิ์ศรีอะไร"

SUCCESS OF OTHERS

เห็นความสำเร็จของคนอื่น

เป็นเรื่องน่ากลัว

ค้นหาการเรียนรู้และแรงบันดาลใจ

จากความสำเร็จของคนอื่น

ทำได้น้อยกว่าศักยภาพ

As a result, they may plateau early and achieve less than their full potential.

All this confirms a **deterministic** view of the world.

As a result, they reach ever-higher levels of achievement.

All this gives them a **greater sense of free will.**

สำเร็จ
เต็มศักยภาพ

วิธีการในการปรับเปลี่ยนจาก fixed mindset ไปสู่ growth mindset

1. เรียนรู้ที่จะรับมือกับความเสี่ยงจาก fixed mindset
2. ตระหนักว่าเรามีทางเลือก
3. คุกกลับไปด้วยเสียงของ growth mindset
4. นำ growth mindset มาสู่การปฏิบัติ

